

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

dostává se Vám do rukou výroční zpráva o činnosti našeho sdružení za rok 2006. Ráda bych touto cestou chtěla vyslovit poděkování a velký obdiv k pracovnímu nasazení všech našich pracovníků. Uvědomuji si, že sebevětší pracovní úsilí by se nemohlo realizovat bez finančních darů od sponzorů a aktivního zapojení dobrovolníků, kterým zde chci touto cestou poděkovat.

Také bych chtěla touto cestou poděkovat našim klientům za jejich připomínky, které následně zkvalitňují naši práci. Věřím, že naše sdružení svými aktivitami a prací přispívá k důstojnému životu našich seniorů, kteří mohou bezpečně žít ve svém přirozeném domácím prostředí.

Po celý rok 2006 probíhaly různé aktivity, které byly zaměřeny na aktivizaci seniorů, ke zlepšování jejich psychického i tělesného zdraví a celkové životní úrovně. Nemalou měrou tyto aktivity vedou také ke zvyšování pocitu bezpečí ve vlastní domác-

nosti. Jednou z nejdůležitější činností našeho sdružení je projekt Areion, který zajišťuje službu tísňového volání pro seniory.

Jsem ráda, že mohu s uspokojením konstatovat, že naše sdružení ŽIVOT 90 si nadále uchovává svoji základní strategii a filosofii, která spočívá v propojování praktické pomoci seniorům a jejich blízkým s aktivitami zaměřenými na zvyšování kvality života v prostředí, ve kterém všichni žijeme.

Mgr. Jitka Černá

1. místopředseda sdružení



Život 90 Zruč nad Sázavou



Personální údaje

Sdružení řídí výbor zvolený valnou hromadou v roce 2006:

Zdeněk Jelínek

předseda výboru a ředitel pobočky

Mgr. Jitka Černá

1. místopředseda

Vladimír Vyšohlíd

2. místopředseda

PhDr. Běla Hejná

člen výboru

Ing. Miroslav Jurek

člen výboru

Marie Sombergová

člen výboru

Anna Doležalová

člen výboru

Revizní komise :

Předseda: Marie Nácovská

Zástupce: Anna Nosková

Člen: Lidmila Loudová

Projekty realizované životem 90 zruč nad sázavou

Sekce krizové pomoci a poradenství

Senior telefon

Služba poskytuje pomoc při jakékoli nesnázi po celých 24 hodin 7 dní v týdnu.

Možnost poskytovaných služeb :

- poradenství zdravotní, sociální i obecné
- kontakt se společenským prostředím
- řešení naléhavých a neodkladných situací
- rady klientům s nabídkou možných řešení
- zastupování klienta při úředních jednáních
- místní sociální šetření
- vyjednávání v zájmu klienta s třetí osobou
- zajištění potřebných služeb
- informace rodinám, pečující o těžce nemocné seniory
- komplexní řešení problémů
- informace o problémech starších lidí

Senior linka řešila 2 733 hovorů.

Databáze informací

V rámci této služby shromažďujeme informace zaměřené na seniory a veškerou sociální oblast. Informace lze získat v informačním centru Ž90 osobně nebo telefonicky.

Linka domácího násilí

Další služba poskytuje pomoc seniorům, na kterých je páčáno domácí násilí. Tímto problémem, který donedávna zůstával v pozadí, se naše společnost začíná zabývat hlouběji a v konečné fázi je již i legislativní část.

Služba je provozována nepřetržitě po celých 24 hodin 7 dní v týdnu.

Sekce zdravotní a zdravotně sociálních služeb

AREÍON – tísňová péče pro seniory a zdravotně postižené občany

Občanské sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou poskytuje mimo jiné seniorům službu pro okamžitý kontakt mezi člověkem v tísni a speciálním dispečinkem. Jedná se o projekt v naší republice ojedinělý, při kterém jsou staří, nemocní, osamocení nebo postižení občané napojeni nepřetržitě po celých 24 hodin na speciální dispečink. Ten jim v případě potřeby zprostředkuje okamžitou odbornou pomoc (lékaře, policii, plynaře, elektrikáře, hasiče a další).

Tísňový systém lze využít přenosem dat po pevných telefonních linkách i pomocí mobilních sítí operátorů fungujících na celém území ČR.

Zařízení zabudované u jednotlivých klientů se skládá z řídicí jednotky ASTV, telefonního přístroje, bezdrátového tísňového tlačítka, prostorového čidla a skříňky se zámkem.

ASTV je srdcem celého systému, který zpracovává, vyhodnocuje a následně předává veškeré zprávy dispečinku.



Telefonní přístroj má mimo všech základních funkcí upraven tzv. „hlasitý příposlech“, tj. schopnost komunikovat bez vyvednutí sluchátka z vidlice.



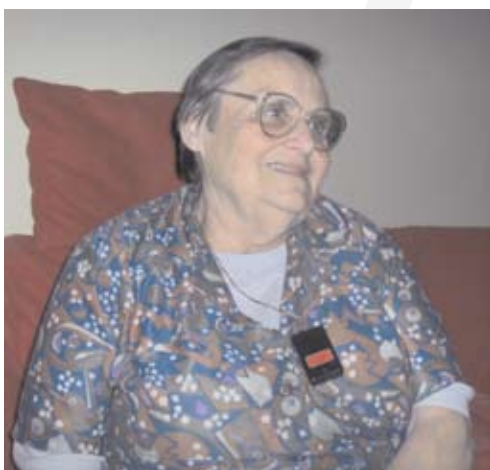
Bezdrátovým tlačítkem o velikosti krabičky zápalek, které nosí klient neustále u sebe, může aktivovat celý systém a ten jej do jedné minuty spojí pomocí hlasitého telefonu s dispečerem z kterékoliv části domu nebo bytu, aniž by dotyčný musel k telefonu. Pokud je klient v blízkosti telefonního aparátu, může dispečerovi nahlásit svůj problém (např. při pádu a následném poranění má potřebu přivolat lékaře apod.). Nemusí mít obavy ani v případě, když k rozhovoru s dispečerem z důvodu velké vzdálenosti od telefonu nebo neschopnosti komunikovat, nedojde. Zařízení vyslaný signál zachytí a předá jej na dispečink, kde podle přesných instrukcí operátor zajišťuje potřebnou odbornou pomoc.



V rámci systému návazných služeb se zapojuje také tzv. „smyčka časového dohledu“, která sleduje pohyb po bytě v určitém nastaveném intervalu. Neprojde-li klient okolo čidla v tomto časovém úseku, zařízení opět samo hlásí na dispečink nebezpečí.

Další službu, kterou EZS nabízí, je zabezpečení proti zlodějům, kdy je klient např. hospitalizován, odjíždí k příbuzným nebo

do lázní a toto zařízení hlídá jeho byt proti „nezvaným hostům“. Jednoduchým způsobem zařízení před odchodem přepíná do hlídacího režimu a pokud se v době jeho nepřítomnosti v bytě objeví nezvaný návštěvník, zařízení toto ihned hlásí dispečerovi, který vysílá na místo Městskou policii nebo Policii ČR.



Cílem našeho projektu je omezení narůstajícího počtu rizik (zdravotního, sociálního a kriminálního charakteru) ohrožujících seniory v jejich domovech, zvýšení pocitu bezpečnosti vybrané skupiny lidí a tím zlepšení jejich psychického, následně i zdravotního stavu, snížení počtu žádostí o umístění v domovech důchodců a snížení počtu dlouhodobých hospitalizací ze sociálních důvodů. Dále systém umožňuje žít této skupině obyvatel co nejdéle ve svém vlastním sociálním prostředí, pomáhá při chodu domácnosti, při prosazování práv a zájmů klienta, poskytuje zdravotní i obecné poradenství.

Signální monitorovací systém Areion provozujeme v současnosti ve Zruči nad Sázavou, v Kutné Hoře, Kolíně, Čáslavi, Uhlířských Janovicích, Světlé nad Sázavou, Táboře a menších obcích těchto regionů.

Počet nových montáží v roce 2006: 19
Počet demontáží 14

Počet reinstalací	5
Počet tísňových volání	1866
Zásahové	166
Planých poplachů	588
Počet kontaktů s klienty pomocí DOP	1112
Celkový počet napojených klientů k 31.12.2006	90
Z toho v Kutné Hoře	45
ve Zruči nad Sázavou	8
v Čáslavi	14
v Kolíně	8
v Táboře	5
ve Světlé nad Sázavou	4
ostatní obce	6



Další služby poskytované mimo tísňové péče:

pomoc při chodu domácnosti	131
sociální poradenství	225
zprostředkování kontaktů	169
sociálně terapeutické činnosti	38
pomoc při prosazování práv a oprávněných zájmů	192

Sekce dobrovolníků a aktivizačních programů

Seniorská turistika

Jedná se o organizování pěších nebo autobusových skupin turistů, spojené s přípravou tras, programem celé akce, zajištění sociálního zázemí pro účastníky, eventuálně u zahraničních zájezdů zajištění odborné lékařské péče. Vedení výletů je zajišťováno schopnými proškolenými odborníky.

Pěší turistika	1 výlet
počet účastníků	20
Autobusová turistika	5 zájezdů
celkový počet účastníků	300 osob

Dobrovolníci

Projekt, který se prolíná všemi ostatními. Dobrovolní pracovníci Života 90 spolupracují s vedoucím projektů, aktivně pomáhají při plánování a organizování jednotlivých akcí. Nejenže svou prací pomáhají sdružení a klientům, sami nabývají sebedůvěry a víry ve vlastní schopnosti a chápou uznání své práce jako dostatečnou odměnu za vynaloženou námahu a časovou náročnost takové činnosti. Tímto projektem sledujeme především zlevnění činnosti organizace a zároveň vytvoření možnosti uplatnění především pro seniory, kteří se cítí nepotřební a vyřazovaní ze společnosti.

Jednotlivé druhy činností:

přátelské návštěvy
organizační příprava jednotlivých akcí
vedení kroužků zájmových činností
průvodci při seniorské turistice
pořadatelé a organizátoři sešlostí

V roce 2006 bylo zapojeno do činnosti po-
bočky celkem 14 aktivních dobrovolníků:

Jarmila Buňková
Marie Cudlínová
Mgr. Jitka Černá
Vladimír Vyšohlíd
Anna Nosková
Marie Nácovská
Lidmila Loudová
Marie Sombergová
Ing. Miroslav Jurek
Phdr. Běla Hejná
Anna Doležalová
Alena Jelínková
Jiří Bejček
Antonie Johánková

Mnoho dobrovolníků pomáhá nárazově při jednotlivých akcích

Významná výročí členů sdružení

Život 90 eviduje členskou základnu o 544 členech a jeho pracovníci sledují významná výročí těchto osob. V roce 2006 bylo uskutečněno pracovníky organizace nebo dobrovolníky 66 osobních gratulací a 120 blahopřání písemnou formou.

Kurzy moderní komunikační technologie

Ve spolupráci s Vyšší odbornou školou, Střední průmyslovou školou a Jazykovou školou s právem státní jazykové zkoušky v Kutné Hoře, sídlící v Masarykově ulici číslo 197, byly otevřeny pro seniory dva kurzy výuky základů počítače a práce s internetem. Výuku pod odborným vedením Ing. Dany Landové zajišťovali žáci této školy a v rámci mezigeneračních vztahů se této role zhostili velmi dobře. Po absolvování kurzu a závěrečných zkouškách dostal každý účastník o úspěšném ukončení osvědčení, které předal ředitel školy Ing. Jaroslav Načeradský.

Sešlosti seniorů

Sešlosti seniorů jsou společenskou a kulturní akcí, kterou připravují svépomocně dobrovolníci Života 90. V programu vystupují žáci Základních uměleckých škol, známé osobnosti z kulturního i veřejného života, to vše zakončené hudbou k poslechu i tanci. Mnozí z účastníků žijících v osamění se mají možnost touto formou setkat s lidmi podobného osudu.

Počet setkání 6
Celkový počet účastníků 512

Vánoční projížďka Prahou

Pravidelně vyjíždí ze Zruče nad Sázavou a Kutné Hory v předvánočním čase senioři, aby shlédli Prahu v předvánoční kráse s tradičním trhem na Staroměstském náměstí, vyzdobené Václavské náměstí, Pražský hrad, uslyšeli zahrát Loretu a mnoho dalších zajímavých míst. Hlavním cílem je zlepšení psychického stavu zdravotně postižených nebo osamělých seniorů právě v čase předvánočním.

V roce 2006 byly vypraveny 2 autobusy.

Zaměstnanci zajišťující realizaci všech projektů Života 90 Zruč nad Sázavou:

Zdeněk Jelínek

předseda sdružení, ředitel pobočky, manažer jednotlivých projektů

Jitka Kudláčková

vedoucí dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Eva Vidláková

dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Stanislava Turnovská

dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Blanka Dobiášová

dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Jana Kýblová

dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Radoslava Čálková

dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Olga Jurková

dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Ludmila Hynková

dispečerka a koordinátor ostatních projektů

Alena Jelínková

mzdová a personální účetní, administrativní pracovník a koordinátor ostatních projektů

Hospodaření

Náklady:

Spotřebované nákupy:

Kancelářské potřeby	9.378,00 Kč
Úklidový a hygienický materiál	2.224,00 Kč
Publikace	6.423,50 Kč
PHM	47.159,00 Kč
DDHM nad 2000,-Kč	36.990,00 Kč
Montáž nových term. stanic	37.500,00 Kč
Ostatní nákupy	5.856,50 Kč
Elektrická energie	13.178,41 Kč

Opravy a udržování:

oprava a údržba služebního vozu	39.613,29 Kč
náklady na dispečink, revize a opravy EZS	9.895,00 Kč

Cestovné: 16.662,00 Kč

Reprezentace: 2.449,00 Kč

Služby:

Telefonní poplatky	85.028,84 Kč
Poplatky ČT + ČR	1.740,00 Kč
Poštovné	2.881,00 Kč
Demontáž a remontáž EZS	39.250,00 Kč
Nájemné dispečink	56.952,00 Kč
Autobusová doprava- zájezdy	38.501,00 Kč
Tisk výroční zprávy 2005	13.473,50 Kč
Školení, semináře, tisk propagačních materiálů	24.583,00 Kč

Mzdové náklady

Hrubé mzdy	847.942,00 Kč
Sociální a zdravotní pojištění, zákonné pojištění	296.780,00 Kč
Zákonné pojištění za zaměstnance	3.562,00 Kč

Ostatní náklady :

Poplatky peněžnímu ústavu	4.540,00 Kč
Pojistné služební vůz	15.780,00 Kč
Odpisy dlouhodobého hmotného majetku	87.769,00 Kč
<u>Ostatní</u>	<u>3.372,16 Kč</u>

CELKOVÉ NÁKLADY 1,749.483,20 Kč**Příjmy:**

Poplatky AREÍON	204.100,00 Kč
Příjmy za připojení Areíon	46.000,00 Kč
Příjmy za služby klubové a kulturní	35.030,00 Kč
Úroky z běžného účtu	2.289,62 Kč
Dobrovolné příspěvky	40.105,29 Kč
Přijaté příspěvky Města	65.000,00 Kč
Sponzorské dary peněžní	150.759,00 Kč
Dotace Středočeský kraj	700.000,00 Kč
Dotace na mzdy – Úřad práce	30.375,00 Kč
Dotace Nadace Partnerství	76.000,00 Kč
Dotace Jihočeský kraj	80.000,00 Kč
Dotace regionální- Města	80.000,00 Kč

Ostatní finanční výnosy 3.501,41 Kč**CELKOVÉ PŘÍJMY 1,513.160,32 Kč****Celkový počet**

zaměstnanců k 31.12. 2006	10
Přepočtený na plné úvazky	7

Hospodářský výsledek**za rok 2006: - 236.322,88 Kč****Stav finančních prostředků****k 31.12.2006 banka 1,091.342,25 Kč****Hotovost Kč 236,00 Kč****Účet u České spořitelny, a.s. číslo****441663379/0800 ve Zruči nad Sázavou**

Sponzoři

Seznam sponzorů:

1. STŘEDOČESKÝ KRAJ
2. PHILIP MORRIS ČR
3. Nadace partnerství + TPCA
4. MĚSTO Čáslav
5. AUTOTRIO Praha – pan Karel Jandajsek
6. MĚSTO Kutná Hora
7. METALCOM Kutná Hora a.s., pan Jan Charvát
8. MĚSTO Zruč nad Sázavou
9. ING. MARTIN ČEJNA, Ostravská 630, Praha 9
10. STŘEDOVY PEKÁRNÝ
11. VARIEL a. s., Zruč nad Sázavou
12. LEPOR STUDIO – pan Dušan Lapáček
13. JAKL JOSEF – Drogerie-Barvy
14. JUDr. HAJSKÁ ALENA
15. LÉKÁRNA MAGNOLIE –
RNDr. Ivana Nádvorníková
16. LÉKÁRNA U ANDĚLA - Mgr. Dana Radilová
17. LÉKÁRNA NA POLIKLINICE –
Mgr. Přenosilová
18. JOSEF ČERNÝ – obuv - hračky
19. WELD ARC – Ing.J.Dajbych
20. JEŽEK software – podvojný účetnictví
21. DROGERIE U MAXŮ – paní Květa Maxová
22. HOTEL BAŤOV – pan Zdeněk Voslář
23. LIDOVĚNKA – pan František Touška
24. ZUŠ KUTNÁ HORA – paní Anna Pospíšilová
25. ZŠ ZRUČ NAD SÁZAVOU – paní Heroutová
26. SVAZ ŽEN ve Zručí nad Sázavou

„Domov je doma“

Humanitární program „Domov je doma“ je komplex projektů občanských aktivit, sociálních a zdravotních služeb pro seniory. Tato soustava slouží k podpoře života seniorů v rámci jejich domácího prostředí. Hlavním cílem sdružení je vytvoření systému komplexního pojetí péče o seniory, spočívající především v zajištění podmínek možnosti:

seberealizace aktivní a smysluplný život ve stáří

uplatnění životní program, cíle, plány

rehabilitace udržení soběstačnosti

integrace snížení pocitu osamocení – zbytečnosti

materiální pomoci zajištění snesitelné ekonomické situace

Jeho důsledkem je plnohodnotné a důstojné prožití lidského života jako celku.